

Ora

mi

SPECCHIO

nell'

ERRANTE

che

da

del

vittima

come

L'ERRANTE



racconta

tempo

OSA il Tempo

SEI

TU

Il tempo è un fattore determinante, se non condizionante nella nostra società.

Tutti viviamo secondo il tempo.

A volte ci sentiamo schiavi del tempo, corriamo dietro al tempo, perdiamo tempo, ce lo ritagliamo o non ne abbiamo a sufficienza.

Insomma, il tempo scandisce la nostra vita come un burattinaio.

E se scopriremo nuove modalità di vivere e percepire il tempo, anche quello “imposto”?

Osa il Tempo è un invito a vivere, a condividere e a giocare con il tempo attraverso la narrazione, il movimento corporeo e la creatività.

Con ***Osa il Tempo*** il Coworking del Sé propone un Workshop esperienziale ludico-creativo per

- sperimentare l'attitudine alla leggerezza,
- altri modi di entrare in risonanza con noi stessi e gli altri,
- attraverso il corpo in movimento, le sensazioni, l'ascolto e il ritmo.



La narrazione per creare un clima di gruppo disteso e leggero in cui i partecipanti si sentono accolti, accompagnati e coinvolti.

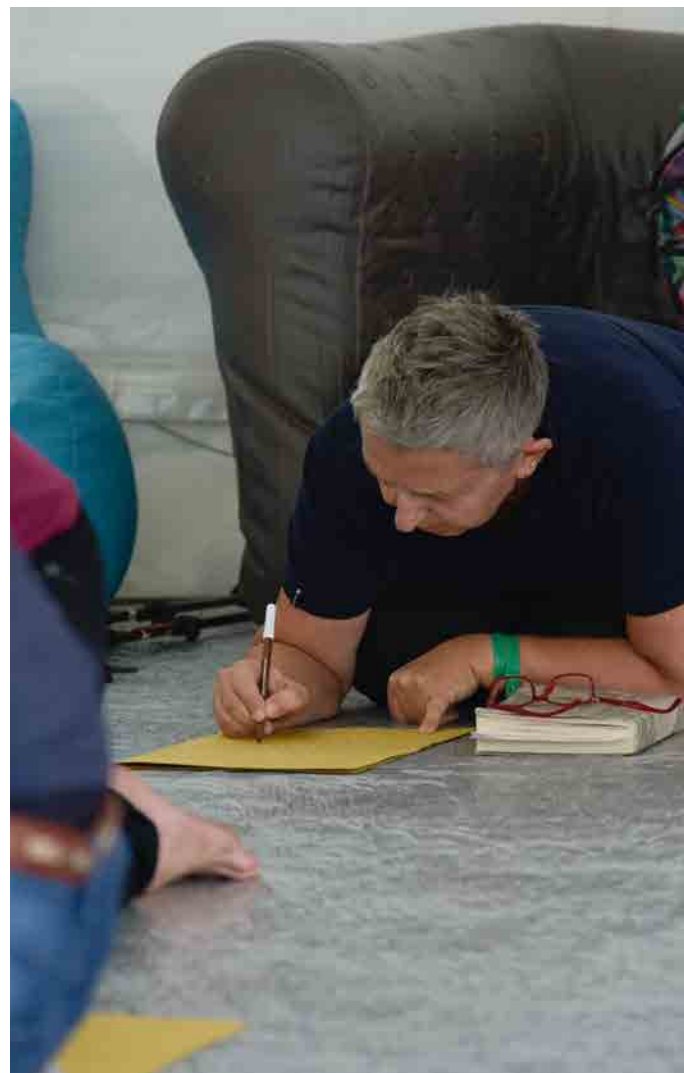


Il movimento per condividere un'esperienza intima con la propria sfera corporea ed emozionale

Entrando in relazione con se stessi e con gli altri



La creatività per raccontare la propria esperienza e per rafforzare le relazioni



Il tempo è un'illusione.

Albert Einstein



Grazie

Coworking del Sé A.P.S

Via Frassinago 21, 40123 Bologna

C.F. 91401600373

Email: coworkingse@gmail.com

Facebook: www.facebook.com/coworkingdelse/

